

Reformhaus

# Ihr Magazin für alles, was gut tut



# • Wir haben alles, was Sie brauchen, um gut

# durch den **November** zu kommen!

#### Liebe Leserinnen, liebe Leser.

mit dem November dürfen wir getrost etwas gemütlicher werden und uns gelegentlich einigeln. Die Natur zieht sich zurück, um Kraft für das kommende Jahr zu sammeln. und auch wir dürfen innehalten, uns wärmen und stärken. Gerade in diesen Tagen ist es wichtig, auf eine gesunde Ernährung und wohltuende Pflege zu achten, um Körper und Geist durch die kühle Jahreszeit zu begleiten.

In unserem Reformhaus finden Sie in diesem Monat eine Fülle an Angeboten, die genau das Richtige für diese Jahreszeit sind. Vom wärmenden Tee über nährstoffreiche Nahrungsergänzungsmittel bis hin zu sanften Pflegeprodukten – wir haben alles, was Sie brauchen, um gut durch den November zu kommen. Unsere sorgfältig ausgewählten Naturprodukte unterstützen Ihr Wohlbefinden auf natürliche Weise und helfen Ihnen, sich in Ihrer Haut wohlzufühlen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich selbst und Ihren Lieben etwas Gutes zu tun. Lassen Sie sich von unseren Angeboten inspirieren und entdecken Sie, wie einfach es sein kann, auch in der dunklen Jahreszeit gesund und vital zu bleiben.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Reformhaus begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine wohltuende und gesunde Novemberzeit.

Herzliche Grüße, Ihr Chrisian Herrmann (Geschäftsführung Reformhaus Herrmann GmbH & Co. KG)

#### DR. NIEDERMAIER **REGULATPRO® COMPLETE**

Regulatpro® Complete enthält über 100 ausgewählte Zutaten mit Regulatessenz®, allen 13 Vitaminen, 10 Mineralstoffen, Kräuterauszug und Superfoods.

Mit nur 10 ml am Tag bekommen Sie alles, was Sie für die Vollversorgung brauchen!

Vegetarisch und Glutenfrei

Natürliche Vorsorge für Jung und Alt

# Complete your Life

Auffüllen der Mikronährstoffspeicher









29.11. & 30.11.2024

Diesen Monat erwarten Sie bei Liwell Reformhaus jede Menge November Highlights.

Ihr Lieblingsprodukt war nicht dabei?

Am 29.11. und 30.11. sind unsere Black Price Days. Hier erwarten Sie 10% auf Alles\*!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



SOMMER DINKELGEBÄCK

Genussvolle Vielfalt für die festliche Zeit



Rabatt\*

**AUF ALLE SORTEN** 

Jetzt in neuem Design!

**RABENHORST HOLUNDERSAFT** 

> Unser Aktionspreis

330 ml (12,09 € / 1 L)

Unser Aktionspreis

750 ml (7,99 € / 1 L)

100% Direktsaft aus erster Pressung

# Natur pur – der Direktsaft aus 100 % Holunderbeeren

Der Holundersaft von Rabenhorst besteht aus sorgfältig ausgewählten schwarzen Holunderbeeren aus den besten Anbaugebieten. Diese werden in der hauseigenen Kelterei zu einem aromatischen Saft erster Güte verarbeitet. Beim Entsaften werden die erlesenen Beeren nur einmal gepresst. So entsteht ein purer Direktsaft mit der ganzen Fülle seiner natürlichen Inhaltsstoffe.



 von Anis bis Zimt vielfältiger Bio-Genuss für jeden Geschmack!

- natürlich lecker mit hochwertigem Dinkel
- · Zutaten in nachhaltiger Demeter-Qualität
- ansprechende neue Verpackung, ideal für festliche Momente und zum Teilen mit den Liebsten



SCHÄR

**SOFT COOKIES CINNAMON SPEKULATIUS** 

# Glutenfreie Weihnachtszeit mit Schär

#### Spekulatius

Zimt, Nelken und Kardamom vereint in einem würzigen Mürbeteig – genau so schmeckt Weihnachten.



100 g (22,90 € / 1 kg)



Soft Cookies Cinnamon

Der softe Premium-Cookie mit einer feinen Zimtnote für die Weihnachtszeit.

#### LANDGARTEN **WINTER SORTEN**

**10%** Rabatt\*

## **Besinnlich** und **zart** oder farbenfroh und süß?

je 150 g



**AUF UNSERE WINTERSORTEN** 





Vielen Dank Bio Ingwer

In der neuen Winter-Weihnachtsproduktreihe findet jede und jeder den persönlichen Lieblingssnack für kalte Tage. Mit vier einzigartigen Sorten feiern wir die Vielfalt von Weihnachten. Ob als vollendete Nuss oder veredelte Leckerei, in jedem Stück steckt ganz viel Festtagsstimmung.



05

· besonders hoher Fruchtund Mandelanteil · der ideale Energiespender köstlich, fruchtig, einzigartig • ohne Aromen Unterteilt in praktische Happen für den









M. REICH **BITTERPRODUKTE** 



**AUF DAS GESAMTE SORTIMENT** 

# Prämierte Bitterstoffe

für die ganze Familie – bio, alkoholfrei, vegan!

Bitterstoffe sind nicht gerade der Favorit unseres Geschmackssinnes. Jedoch haben Bitterstoffe sehr viele positive Eigenschaften, weshalb wir sie mehr in unsere Ernährung einplanen sollten.

#### **HERKUNFT UND VORREITER**

Bitterstoffe sind ein Abwehrmechanismus und Warnsignal von Pflanzen gegen Fressfeinde. Entsprechend lange brauchte es, bis die gesundheitlichen Vorteile von Bitterstoffen Anerkennung fanden. Erstmals tauchten sie vor rund 5.000 Jahren in der avurvedischen Heilmedizin auf. Jahre später bezogen sich auch in Europa Heilgelehrte auf Bitterstoffe. Vorreiter waren der griechische Arzt Hippokrates (460-360 v. Chr.), die Universalgelehrte Hildegard von Bingen (1098–1179) und der Mediziner und Botaniker Leonhart Fuchs (1502–1566). Sie alle nutzten bittere Pflanzen für ihre Behandlungen.

#### ANWENDUNG UND WIRKUNG

Bitterstoffe wirken positiv auf Galle, Gallenfluss, Leber, Magen und Darm. Doch nicht nur das, sie können auch beim Abnehmen helfen, da sie den Heißhunger auf Süßigkeiten bremsen und so zu einem schnelleren Sättigungsgefühl verhelfen. Diesen Effekt kennt man auch von Zartbitterschokolade oder einem Espresso. Auch hier wirken die Bitterstoffe als Appetitzügler und lassen das Verlangen nach weiterem Essen verschwinden.

Sie wollen die Kraft der Bitterstoffe für sich entdecken? Gerne beraten wir Sie über Bitterstoffe. Ob als Pulver, als Tropfen, Spray oder Kapseln - wir sind in Ihrem Reformhaus®

für Sie da!"





BitterStoffTropfen







# Bitterstoffe Besonders empfehlenswert sind Enzian, Wermut, Artischocke, Kurkuma und Tausendgüldenkraut!



BitterStoffPulver

BitterStoffKapseln

Jetzt die M. Reich Bitterprodukte zum Aktionspreis!







# **Es wird Herbst**

Mit pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln in Bio-Qualität das Wohlbefinden unterstützen. Zink Compact unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems<sup>1</sup>.

CitroPlus

CitroPlus

# ganz natürlich bio

Zink Compact: Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems<sup>1</sup>, zu einer normalen Eiweißsynthese sowie einem normalen Säure-Basen-,Kohlenhydrat-, Fettsäure- und Vitamin-A-Stoffwechsel sowie zur Erhaltung normaler Haut, Haare, Nägel und Knochen bei.



Rabatt\*

**AUF DIE HIER** 

ARTIKEL

**ABGEBILDETEN** 

**NEU!** 





08

# "CURCUMA"

Die Gelbwurz, auch Curcuma oder Kurkuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien. Raab Bio Curcuma Extrakt Kapseln kombinieren die natürliche Pflanzenmatrix von Curcuma-Wurzeln und Pfeffer mit Curcuma-Extrakt mit standardisiertem Curcuminoid-Gehalt



#### Curcuma

Curcuma (Curcuma longa) ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Vom Menschen wird das Rhizom, der Wurzelstock der Pflanze, sowohl zur Ernährung, aber auch zum Färben verwendet. So wird Curcuma wegen seiner sehr intensiven Farbe auch Gelbwurz oder Safranwurzel genannt. Die Curcumawurzel ähnelt äußerlich sehr der Ingwerwurzel, doch durch die intensive Farbgebung des Curcumas unterscheiden sich die beiden Wurzeln voneinander. Curcuma enthält ätherische Öle und den sekundären Pflanzenstoff Curcumin der für die typisch gelbe Farbe verantwortlich ist.

#### Curcumin und Curcuminoide – sekundäre Pflanzenstoffe im Curcuma

Curcuminoide sind im Curcuma vorkommende sekundären Pflanzenstoffe. Sekundäre Pflanzenstoffe kommen neben den uns bekannten Bausteinen und Bestandteilen von Pflanzen wie Kohlenhydrate, Fette, Proteine und Ballaststoffen in Pflanzen vor. Die sekundären Pflanzenstoffen haben meist eine Funktion als Fraßschutz. Lockmittel oder Farbstoff für die Pflanze. Die wahrscheinlich bekanntesten Gruppen von sekundären Pflanzenstoffen sind Polyphenole oder Carotinoide. Die Curcuminoide in Curcuma sind für die Farbgebung in der Wurzel verantwortlich. Insgesamt sind vier natürlich vorkommende Curcuminoide bekannt. Curcumin ist das bekannteste und mengenmäßig am häufigsten vorkommende Curcuminoid. Die anderen Curcuminoide haben ein ähnliches chemisches Grundgerüst wie Curcumin.



#### Wie wird der BIO Curcuma Extrakt hergestellt?

Um den BIO Curcuma Extrakt herzustellen, der in den Raab BIO Curcuma Extrakt Kapseln verwendet wird, werden BIO Curcumaknollen zuerst gschält und gereinigt. Anschließend werden die Wurzeln vermahlen. Mithilfe einer Alkoholextraktion werden die Curcuminoide extrahiert und konzentiert. Nach einem natürlichen Kristallisationsschritt erfolgt eine Trocknung, durch die das Curcumaextrakpulver entsteht.



#### BIO Raab Curcuma Extrakt Kapseln

In den Raab BIO Curcuma Extrakt Kapseln wird der Curcuma-Extrakt mit standardisiertem Curcuminoidgehalt mit der natürlichen Pflanzenmatrix von Curcuma-Wurzeln und Pfeffer und dem darin enthaltenen Piperin kombiniert. So können pro Tag 150 mg Curcumoine und 2 mg Piperin eingenommen werden.



#### **ROTER GINSENG**

KGV

In der traditionellen chinesischen Medizin gilt die Ginsengwurzel als eines der besten Mittel zur Unterstützung des Wohlbefindens. Sie gehört zur Gruppe der Adaptogene – jene Heilpflanzen, die gleichermaßen anregen und beruhigen können. Ihre Hauptinhaltsstoffe – die Ginsenoside – sind für das körperliche und seelische Gleichgewicht besonders wertvoll.

\*\* Roter Ginseng Extrakt Hartkapseln (Wirkstoff: Trockenextrakt

aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel); Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



#### Extrakt Kapseln\*\* à 500 mg Trockenextrakt

- Arzneimittelqualität
- unterstützt die Konzentration. Leistungskraft und Vitalität
- nur 1 Kapsel täglich



15 a (4999.33 €/1 ka) 45 a (4444.22 €/1 ka)

#### DR. GRANDFI

#### **VOLLGRAN WEIZENKEIME**

### Die wertvolle **Spermidin-Quelle** aus der Natur

250 g

(17,96 € / 1 kg)

(15,98 € / 1 kg)



#### Das Beste aus dem Weizenkorn

- die Spermidinguelle mit 48 mg/100 g
- · große Vielfalt an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen
- eiweiß- und ballaststoffreich sowie reich an ungesättigten Fettsäuren
- natriumarm und ungeröstet
- sorgfältig ausgewählt und durch ein schonendes Fermentierungsverfahren behandelt

Verpackung

Jetzt in neuer

(12,99 € / 1 kg)

#### RAAB VITAL FOOD

#### **BIO CURCUMA**

Die Gelbwurz, auch Curcuma oder Kurkuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse.



70 g (71,29 € / 1 kg)

Goldene Milch

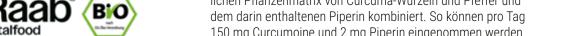
#### **Curcuma**: Eine Wurzel mit Tradition



Curcuma Pulver



Curcuma Extrakt Kapseln



11 10

#### Diese Socken garantieren warme Füße

- edler Strumpf aus reinen Naturfasern
- 65% Schurwolle und 35% Alpakawolle
- besonders hoher Tragekomfort
- verschiedene Farben

Doppelpack

Natürliche **Farbe** & **Pflege** in einem

\* enthält von Natur aus Zucker

sie puren Genuss ohne raffinierten Zucker.



100 g (69,90 € / 1 kg)

In 8 strahlenden Nuancen

- mit innovativem 3-fach Pflegekomplex
- 2 neue Nuancen: Vanilleblond & Schokobraun
- besonders schonend & dermatologisch getestet
- · langanhaltend strahlende Farbergebnisse



**AUF DAS GESAMTE SORTIMENT** 

- · BIO ätherische Öle in Lebensmittelqualität
- BIO Raumsprays
- BIO Hydrolate
- · BIO Duftsäckchen und -kissen
- ökologischer Anbau
- nachhaltige Geschenkverpackung
- Startup aus Bad Homburg









Orangenöl







Zirbenöl

Edeltannenöl

# BIO ätherische Öle und Raumdüfte



Hydrolat (200 ml)

Weihnachtsspray





**AUF EIN PRODUKT IHRER WAHL** 

#### Schönheit aus dem Herzen der Natur



Für dich gedacht. von uns mit Liebe

CMD NATURKOSMETIK

**RÜGENER KREIDE SERIE** 

#### RÜGENER KREIDE **HANDCREME**

CmD.

- HAND CREAM
- beruhigende Pflege
- · Rügener Kreide
- Bio Lavendelöi CMD.





#### Verwöhnen Sie Ihre Haut mit unserer Rügener Kreide Serie mit Lavendelöl

- besonders für Mischhaut, fettige Haut und empfindliche Haut
- wirkt ausgleichend und mattierend für ein mattes Finish
- beruhigt und pflegt die Haut dank der entzündungshemmenden Eigenschaften von Lavendelöl
- regt die Zellerneuerung an und hinterlässt ein geschmeidiges Hautgefühl
- reduziert Hautirritationen und spendet Feuchtigkeit für ein frisches Aussehen
- 100% vegane und zertifizierte Naturkosmetik nach NCS



Vielzahl von Vorteilen für unsere Gesundheit und Schönheit.

> Entdecken Sie die Wunder

In ihrer natürlichen Form ist Rügener Kreide reich an Mineralien und Spurenelementen, die für den menschlichen Körper essenziell sind. Ihre reinigende und entgiftende Wirkung macht sie zu einem wertvollen Bestandteil in der Hautpflege. Die feinen Partikel dringen in die Poren ein, entfernen überschüssigen Talg und abgestorbene Hautzellen und fördern so ein strahlendes Hautbild. Darüber hinaus wirkt die Kreide entzündungshemmend und beruhigend,

zunehmend Anwendung in der Kosmetik. Diese feine, weiße Kreide ist das Ergebnis jahrmillionenalter Ablagerungen von Mikroorganismen und bietet eine

> was sie ideal für empfindliche oder zu Unreinheiten neigende Haut macht.



Im Jahr 2005 hat CMD Naturkosmetik die positiven Eigenschaften der Rügener Kreide für sich entdeckt und begonnen, diese wertvolle Ressource in ihren Produkten zu nutzen. Durch innovative Rezepturen kombiniert CMD Naturkosmetik die Kraft der Rügener

Kreide mit anderen natürlichen Inhaltsstoffen, um effektive und hautfreundliche Kosmetiklösungen zu entwickeln. Die Anwendung von Rügener Kreide in kosmetischen Produkten unterstützt nicht nur die Regeneration der Haut, sondern verleiht ihr auch ein ausgeglichenes und mattes Hautbild.

Darüber hinaus ist Rügener Kreide nicht nur gut für die äußere Anwendung; sie kann auch innerlich genutzt werden. In Form von Nahrungsergänzungsmitteln wird sie oft zur Unterstützung des Verdauungssystems eingesetzt. Die mineralstoffreiche Zusammensetzung trägt zur allgemeinen Gesundheit bei und fördert das Wohlbefinden.

Erleben Sie die Kraft der Rügener Kreide selbst! Ob in Ihrer täglichen Hautpflegeroutine oder als Teil eines entspannenden Wellnessrituals – dieses natürliche Produkt bringt Ihnen die Reinheit und Frische der Ostsee direkt nach Hause. Gönnen Sie sich das Beste aus der Natur und lassen Sie sich von den positiven Effekten der Rügener Kreide überzeugen!









# PRIMAVERA MANDELÖL BIO

# Sanfte Pflege für die ganze Familie

#### Reinste Pflanzenkraft. Pure Hautpflege

- · beruhigend und schützend für sensible Haut
- · mildes Pflegeöl für die ganze Familie.
- · gut verträglich, schützend, lindert Hautrötungen

Unser Aktionspreis 799\*
50 ml

50 ml (159,80 €/1L)

kaltgepresste, naturbelassene Bio Oualität







100 ml (139,90 €/1L)











#### Hier finden Sie Ihr Liwell Reformhaus:

Aschaffenburg, City Galerie, Tel. 06021/200901 Aschaffenburg, Sandgasse 54, Tel. 06021/27027 Bad Hersfeld, Klausstraße 32, Tel. 06621/15401 Bad Homburg, Louisenstraße 89, Tel. 06172/928603 Bad Homburg, Louisenstraße 39, Tel. 06172/928643 Bad Kreuznach, Kreuzstraße 59, Tel. 0671/32102 Bad Nauheim, Karlstraße 11, Tel. 06032/921056 Bad Soden, Königsteiner Str. 39, Tel. 06196/29520 Bad Vilbel, Frankfurter Straße 26-28, Tel. 06101/88480 Büdingen, Bahnhofstraße 21, Tel. 06042/953262 Darmstadt, Heidelberger Landstr. 228, Tel. 06151/55773 Darmstadt, Darmstadt Carré, Tel. 06151/21215 Erfurt, Neuwerkstraße 8, Tel. 0361/5621628 Erfurt, Nordhäuser Str.73 t, Tel. 0361/7462079 Erfurt, Schlösserstraße 34, Tel. 0361/6464783 Frankfurt, Berger Straße 59, Tel. 069/490397 Frankfurt, Hessen Center, Tel. 06109/508461 Frankfurt, Fressgasse, Tel. 069/13389220 Frankfurt, Dornbusch, Tel. 069/29721952 Frankfurt, Leipziger Straße 30, Tel. 069/70791686

Frankfurt, Oederweg 52-54, Tel. 069/95524918 Frankfurt, Schillerstraße 30-40, Tel. 069/20121 Frankfurt, Textorstraße 10, Tel. 069/629145 Friedberg, Kaiserstraße 94, Tel. 06031/770125 Fulda, Vor dem Peterstor 2, Tel. 0661/73536 Giessen, Kreuzplatz 3, Tel. 0641/9727610 Hanau, Nürnberger Str. 37, Tel. 06181/21775 Kelkheim, Frankenallee 10, Tel. 06195/8611 Königstein, Frankfurter Str. 6, Tel. 06174/7316 Lauterbach, Marktplatz 15, Tel. 06641/2573 Marburg, Liebigstraße 28, Tel. 06421/92031 Neu-Isenburg, Isenburg Zentrum, Tel. 06102/377552 Oberursel, Holzweg 14, Tel. 06171/4311 oder 59695 Offenbach, Frankfurter Straße 67, Tel. 069/884245 Rüsselsheim, Bahnhofstraße 38, Tel. 06142/13343 Sulzbach, Main-Taunus-Zentrum, Tel. 069/313883 Weinheim, Luisenstr. 3, Tel. 06201/61241 Wiesbaden, Neugasse 3, Tel. 0611/372323 Wiesbaden, Moritzstraße 18, Tel. 0611/377687 Wiesbaden-Bierstadt, Limesstr. 29, Tel. 0611/5000960

Herausgeber:

Reformhaus Herrmann GmbH & Co. KG Dornbachstraße 30 61440 Oberursel

Tel. 06171/88300 www.reformhaus-herrmann.de Druck: Druck- und Verlagshaus Zarbock GmbH & Co. KG

zoom

natureOffice.com/DE-077-367729

Layout/Gestaltung: STADTLANDFLUSS, Frankfurt





Für die Texte und Aussagen zu den Produkten sind ausschließlich die Hersteller verantwortlich.



RECYCLED
Papier aus Recyclingmaterial
aper made from recycled material
FSC® C003425